

SANTAMONICA

TRAINING CENTER

LUNEDÌ			
BLU	ROSA	BIANCA	PISCINA
07:00 LAB			09:00 H2O
			12:45 H2O
18:30 LAB			
	19:30 WALKING		19:00 H2O

MARTEDÌ			
BLU	ROSA	BIANCA	PISCINA
12:45 LAB			
		17:30 BOXE BAMBINI	16:30-19:00 SCUOLA NUOTO
		18:30 BOXE RAGAZZI	
	19:00 PILATES	19:30 BOXE AMATORI	
	20:15 BODY TONIC		

MERCOLEDÌ			
BLU	ROSA	BIANCA	PISCINA
07:00 LAB			
	19:30 WALKING		16:30-19:00 SCUOLA NUOTO

GIOVEDÌ			
BLU	ROSA	BIANCA	PISCINA
			12:45 H2O
		17:30 BOXE BAMBINI	
18:30 LAB		18:30 BOXE RAGAZZI	
	19:00 PILATES	19:30 BOXE AMATORI	18:45 H2O

VENERDÌ			
BLU	ROSA	BIANCA	PISCINA
07:00 LAB			09:00 H2O
12:45 LAB			
	19:00 WALKING		15:30-19:00 SCUOLA NUOTO
	20:15 BODY TONIC		

NUOTO LIBERO					
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
7:00-09:00		07:00-15:00		7:00-09:00	09:00-12:30
10:00-12:30				10:00-15:00	
13:30-15:30					
	19:00-20:45	19:00-20:45		19:00-20:45	

TELEFONO
0421.658945
FACEBOOK
SANTAMONICA TRAINING CENTER